



# Comptons la paix

#JeDonneCeQueJeSuis

**L'Institut Lux, par l'entremise de la Bibliothèque Pedro José Márquez S.J.,**  
vous invite à participer au concours

## **Comptons la paix 2026**

#JeDonneCeQueJeSuis

Pour participer, vous devez être un élève, un enseignant ou un membre du personnel d'un établissement jésuite, partout dans le monde.

**Vous pouvez** soumettre une nouvelle, un poème ou un essai en espagnol, en anglais ou en français, dans les catégories suivantes :

- a** **Individuel:** texte rédigé par une seule personne.
- b** **Équipe:** texte rédigé par deux personnes ou plus, jusqu'à un maximum de cinq personnes.
- c** **Collectif:** texte rédigé par toute la classe, généralement avec l'aide d'un enseignant.

Les textes soumis doivent être des œuvres originales; **les textes générés par intelligence artificielle ne seront pas acceptés.**

Vous pouvez soumettre vos textes du lundi 8 décembre 2025 au dimanche 31 mai 2026.

### **Sélection:**

- Les textes seront évalués en fonction du niveau scolaire ou de l'âge des auteurs. La sélection sera effectuée par un comité pour chaque catégorie.
- Le jury sera composé d'enseignants, de parents, d'élèves et d'anciens élèves de la communauté éducative jésuite. De plus, les textes sélectionnés seront vérifiés à l'aide d'applications permettant de détecter d'éventuels plagiats ou l'utilisation d'intelligence artificielle.
- Les auteurs sélectionnés seront à l'honneur et leurs œuvres seront publiées dans la treizième anthologie électronique, « Comptons la paix 2026 #JeDonneCeQueJeSuis ».
- Notre objectif est de susciter le goût de l'écriture et de partager les textes créés ; par conséquent, aucun prix ne sera décerné.

Cette anthologie sera diffusée partout dans le monde par Educate Magis, FLACSI et le site Web <https://contemoslapaz.lux.edu.mx/>

## **Pour participer:**

### **Étape 1. Inspirez-vous**

Nous sommes tous engagés dans un voyage continu: la vie. Pour le parcourir, nous avons besoin d'un sac à dos pour y ranger les leçons apprises, nos erreurs, nos réussites, nos outils, mais aussi les enseignements de ceux qui nous accompagnent: notre famille, nos amis, nos enseignants et surtout Dieu. Tous ces éléments nous aident à contribuer activement au bien-être d'autrui.

Des jeunes comme Francisco Vera, militant colombien pour le climat, et Artemisa Xakriabá, militante brésilienne pour les droits humains des peuples autochtones, qui défend la forêt amazonienne et sensibilise le public à la destruction de l'environnement dans son pays, sont une source d'inspiration. Malgré les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien, ils portent dans leur sac à dos des actions qui témoignent de leur amour et de leur désir d'aider les autres et notre planète. Ils ne sont certainement pas les seuls à se soucier du bien-être des autres, et nous pouvons trouver des exemples de bienveillance tout autour de nous, même dans la nature, comme les opossums qui, discrètement, nous aident à lutter contre les nuisibles ; ils prennent également soin de leurs petits et les protègent en les portant sur leur dos jusqu'à ce qu'ils en aient besoin.

### **Étape 2. Réflexion**

Il est temps de faire le point sur le contenu de votre sac à dos. Les questions suivantes peuvent vous aider:

- Qu'est-ce qu'il y a dans votre sac à dos?
- Qui vous a aidé à le préparer
- Quels outils avez-vous pour mener à bien votre projet?
- Quelles leçons et quels moments contient votre sac à dos?
- Quels articles changeriez-vous dans votre sac à dos?

Après avoir réfléchi à ces questions, il est temps d'identifier les actions que vous entreprenez pour privilégier le bien-être d'autrui, dans les situations suivantes:

- dans vos relations interpersonnelles (amitiés, équipes sportives, équipes de travail, famille) et
- dans la préservation de notre planète.

### **Étape 3. Création**

Choisissez une des actions proposées et laissez aller votre imagination pour répondre à la question suivante :

**Comment utilisez-vous le contenu de votre sac à dos pour aider les autres ?**

Vous pouvez écrire une nouvelle, un poème ou un essai.



## Étape 4. Vérifier la structure de votre texte.

Selon le type de texte choisi, assurez-vous qu'il répond aux exigences suivantes :

### CONTE

- ... Elle doit avoir un titre.
- ... Elle doit comporter une introduction, une action montante et un dénouement.
- ... Les éléments de l'histoire (personnages, temps, actions et cadre) doivent être développés de manière claire et créative.
- ... La longueur ne doit pas dépasser deux pages, ou mille mots au total.

### THÈSE

*(pour les élèves du secondaire et du secondaire)*

- ... Donnez-lui un titre.
- ... Assurez-vous que votre thèse et votre opinion sont clairement énoncées.
- ... La dissertation ne doit pas dépasser deux pages, soit 1 000 mots au total.

### POÈME

- Il doit avoir un titre.
- Vous pouvez développer votre poème librement en termes de rimes, de strophes et de mètre.
- La longueur doit être entre 5 et 20 vers.



## Étape 5. Formatage du texte

Entrez votre texte dans un logiciel de traitement de texte et assurez-vous qu'il respecte la mise en forme suivante :

- Police Arial, taille 12 ;
- Interligne 1,5 ;
- L'orthographe correcte est requise.
- Format PDF

## Étape 6. Soumission du texte

Rendez-vous sur <https://contemoslapaz.lux.edu.mx/> et dans la section « Soumettre votre texte ! », remplissez le formulaire et téléchargez le fichier.



**Comptons**  
*la paix*  
#JeDonneCeQueJeSuis